



Die Seele braucht eine gute Atmosphäre



Die P3 Klinik in Tutzing am Starnberger See, mitbegründet von Prof. Dr. med. Markus Backmund, ist ein vom Verband der Privaten Krankenversicherung e. V. anerkanntes Akutkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik. Ihr Leistungsspektrum umfasst kurzfristige Kriseninterventionen und die Diagnostik und Behandlung psychiatrischer Erkrankungen mit intensiver psychiatrischer und psychotherapeutischer Therapie.

„Die Seele braucht eine gute Atmosphäre.“ Mit der P3 Klinik hat Professor Backmund diesen Gedanken umgesetzt: Der Blick reicht über den Starnberger See bis hin zur Zugspitze. In diesem wunderschönen Umfeld nahe der Natur finden Patienten in der Privatklinik mit 29 Zimmern und gehobener Ausstattung individuelle, diskrete Hilfe im geschützten Raum.

Das Leben ist beruflich und privat voller Herausforderungen. Sobald eine Krise zum ständigen Begleiter wird oder ihr eine psychische Erkrankung zugrunde liegt, bietet das interdisziplinäre Team der P3 Klinik beste medizinische und psychiatrische Versorgung.

Der Therapieansatz ist ganzheitlich und richtet sich an Körper, Geist und Seele.

Die individuellen Therapiekonzepte kombinieren Psychopharmakologie mit intensiver, werktäglich stattfindender 50-minütiger Einzel- und 100-minütiger Gruppenpsychotherapie. Bewegungstherapie, Einheiten zur besseren Körperwahrnehmung, Achtsamkeit und Entspannung ergänzen die interdisziplinäre Behandlung.

Frischer Lebensmut, ein gesundes Körpergefühl und wiedergefundene Vitalität sind das gemeinsame Ziel von Patienten und Behandlern.

Referenzklinik für die EMDR-Therapie

Im Behandlungskonzept der Privatklinik ist neben tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie und Verhaltenstherapie die



innovative EMDR-Therapie fest verankert. EMDR steht für „Eye Movement Desensitization and Reprocessing“. Mit dieser höchst wirksamen Methode werden durch bilaterale Stimulation die der Symptomatik zugrunde liegenden inneren Prozesse verarbeitet, sodass Veränderungen auf der Symptomebene stattfinden können. Das gesamte psychotherapeutisch tätige Team ist darin ausgebildet und wird kontinuierlich supervidiert.

„In keiner anderen Akutklinik für Psychiatrie wird das Potenzial der EMDR-Therapie so ausgeschöpft wie bei uns“, betont EMDR-Senior-Trainer und Supervisor Dr. med. Michael Hase. Die EMDR-Therapie fügt sich harmonisch in ein intensives Behandlungskonzept ein, das den individuellen Bedürfnissen jeder Patientin und jedes Patienten angepasst wird – stets mit dem Ziel, Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

P3 Klinik

Private Akutklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Professor Dr. med.
Markus Backmund

📍 Bräuhäusstraße 1a
82327 Tutzing
☎ (08158) 90 42 15-0
✉ kontakt@p3.clinic

www.p3.clinic

Aufnahmehotline
☎ (08158) 90 42 15-0
Aufnahme E-Mail
✉ aufnahme@p3.clinic



Behandlungsfelder (Auswahl)

- › Depressionen
- › Burnout
- › Angsterkrankungen
- › Emotionale Krisen
- › Suchterkrankungen
- › qualifizierte Entzugsbehandlung
- › Traumafolgestörungen
- › Komplextraumatisierungen
- › Essstörungen
- › Psychosen
- › Zwangsstörungen
- › Persönlichkeitsstörungen
- › Somatisierungsstörungen