



grünland

MAGAZIN



BOCK AUF GOLF?

SPORT

GrünLand Masters:
Alicia Billand und
Sebastian Hahn
siegen

S. 04

MENSCHEN

Lilly Dullinger:
So tickt die
Bayerische
Meisterin

S. 26

CLUBS & BUNTES

Wechsel in Valley:
Danny Wilde kauft
Golfanlage in
München

S. 47

Ex-Moderatorin, Golferin und jetzt Psychotherapie

Wer Anfang der 90er regelmäßig Fernsehen geschaut hat, kam an ihr nicht vorbei: Gundis Zábó. Die Moderatorin und Schauspielerin mit dem markanten Schönheitsfleck à la Cindy Crawford war regelmäßig auf dem Bildschirm zu sehen: „BimBamBino“, „Bitte lächeln“, „Riskier' was!“, die „Vorher-Nachher-Show“ und vieles mehr. Dazu spielte sie in deutschen Serien-Klassikern wie „Derrick“ oder „Der Alte“ mit. Inzwischen trifft man sie nur noch selten in den Medien an. Dafür umso lieber auf dem Golfplatz. Wir haben mit der Hobbygolferin über den Sport, ihre Berufe und das Leben gesprochen.

Frau Zábó, wie und wann kamen Sie zum Golfen?

Vor etwa 30 Jahren durch Freunde, die damals



einen Golfplatz betrieben haben. Ich weiß noch, wie wir selbst die Bälle auf der Driving Range nach dem Üben aufsuchen mussten.

Wie oft golfen Sie heute und wo am liebsten?

Leider aus beruflich bedingtem Zeitmangel viel zu selten. Ich freue mich, wenn ich bei Eagles-Turnieren am Start sein kann. Am liebsten auf hügeligen Plätzen mit schönen Aussichten wie am Golfplatz Brunnwies in Bad Griesbach.

In welchen Golfclub sind Sie Mitglied?

In Bad Griesbach, dem „Nest“ der Eagles.

„Wir hatten tolle Gäste: Michael Jackson beispielsweise.“

Hatten Sie besondere Erlebnisse beim Golfen – mit Ihrem Spiel, Flightpartnern oder in der Natur?

Oh ja, zahlreiche. Ein ganz besonders Lustiges fällt mir ein: Loch 9 in Brunnwies, nachdem es tagelang



gereignet hatte. Ich habe eine weiße Hose an, will mich bergab schön zum Ball stellen, trete fest auf, und in dem Moment rutscht ein fast ein Quadratmeter großer Grastoppchen unter mir weg, meine Beine wirft es beide in die Höhe, und ich lande genau mit dem Allerwertesten in einem Matschloch, das unter dem Grasstück entstanden ist. Meine Flightpartner haben sich köstlich amüsiert, mein Spiel konnte ich beenden. Ich hab's aber auch mit Humor genommen.

Was gibt Ihnen das Golfspiel?

Naturerleben, mich erleben, soziales Miteinander, sportliche Herausforderung, Spaß und eben auch Gutes tun.

Sie haben eine schöne tiefe Stimme, die Sie auch beruflich als Synchronsprecherin nutzen – was haben Sie beispielsweise vertont?

Insbesondere die Beiträge meiner eigenen Shows und BimBamBino-Geschichten auf Kassette. Die hat meine Tochter, als sie klein war, gern zum Einschlafen gehört. Meine Stimme hat sie wohl beruhigt.

Unsere Leser kennen Sie vor allem aus dem Fernsehen als Schauspielerin und Moderatorin.

An welchen Ihrer zahlreichen Jobs denken Sie am liebsten zurück? Was hat Ihnen am meisten Spaß gemacht?

Ganz klar BimBamBino. Das war noch echte innovative Pionierzeit, wir waren kreativ und konnten alles selbst machen: Redaktion, Technik, Texte, Vertonung etc. Bino war mein bester Freund, wir hatten tolle Gäste: Michael Jackson beispielsweise. Das war aufregend.

Sie absolvierten eine Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Wie kamen Sie dazu?

Aufgrund eigener Erfahrungen – ich war von einer Essstörung betroffen und habe diese überwunden. Es reifte der Wunsch, meine Erfahrungen und mein Wissen diesbezüglich weiterzutragen, nicht nur an Menschen mit Essstörungen. Es gibt so viele Betroffene, die psychisch leiden und es werden immer mehr, gerade nach Corona und in Kriegszeiten, und man kann mit guter psychotherapeutischer/psychiatrischer Versorgung wirklich viel erreichen.

Wo arbeiten Sie heute?

In der P3 Klinik in Tutzing am Starnberger See, einer privaten Akut-Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik.

Können Sie kurz erklären, was Sie dabei genau machen? Wer kommt zu Ihnen?

Ich bin zuständig für Psychotherapie. Es kommen alle zu uns, die diesbezüglich Hilfe brauchen von Alkoholabhängigkeit, anderen Süchten, Depressionen, Angsterkrankungen über emotionalen Krisen und Trauma-Folgestörungen bis hin zu Burnout und Psychosen. Wir behandeln alle psychiatrischen Krankheitsbilder. Und aufgrund meiner Vergangenheit in den Medien bin ich auch für die PR der Klinik zuständig. Daher: vielen Dank für das Interview, möge es Menschen erreichen, denen es helfen kann.

Ebenfalls vielen Dank für das Gespräch.

Das ist Gundis Zábó:

Gundis Zábó wuchs in Vechta in Süddoldenburg auf. Ihre Mutter ist Österreicherin, ihr Vater Ungar. Sie wurde als Kind deutsche Staatsangehörige. Nach dem Abitur besuchte sie eine Schauspielschule in Los Angeles und modelte. Anschließend absolvierte sie eine Ausbildung zur staatlich geprüften Fremdsprachenkorrespondentin in Hannover und arbeitete als Synchronsprecherin. 1989 startete sie ihre Karriere beim bayerischen Privatsender Tele 5 als Moderatorin. Parallel arbeitete sie freiberuflich für andere Sender wie Sat.1, Pro Sieben, RTL, Kabel 1 sowie TM3. 1997 gründete sie ein eigenes Produktionsunternehmen und arbeitet seither nebenbei als

Autorin, unter anderem für das Golf Journal. 2007 erschien ihr autobiografisches Buch „Mein heimlicher Hunger. Ich hatte Essstörungen und bin geheilt“. Darin berichtete Zábó erstmals öffentlich von ihrer Erkrankung an Bulimie und ihrer Genesung. Im Januar 2009 nahm sie an der RTL-Sendung „Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!“ teil. 2012 bis 2014 absolvierte Zábó in München eine Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Anschließend hospitierte sie in einer Spezialklinik für Essstörungen und arbeitete in eigener Praxis in München-Grünwald. Inzwischen ist sie in der P3 Klinik in Tutzing am Starnberger See festangestellt und widmet sich in Vollzeit ihren Patienten.

SONNIGE AUSSICHTEN SPEKTAKULÄRES NEUBAUPROJEKT AUF IBIZA



LIFESTYLE APARTMENTS
IBIZA

- 5 MINUTEN VON IBIZA-STADT, 10 MINUTEN VOM FLUGHAFEN UND 50 METER VOM STRAND ENTFERNT
- GROSSE, ORGANISCH GEFORMTE POOL-LANDSCHAFT IN ÜPPIG BEGRÜNTER AUSSENANLAGE
- ROOFTOP-GYM MIT MEERBLICK
- COMMUNITY SUNSET DACHTERRASSE
- WOHNUNGEN AB 70 QM MIT 1 BIS 3 SCHLAFZIMMERN BIS ZU PENTHAÜSERN MIT MEERBLICK

AB 625.000,- €

WWW.CREO-IBIZA.COM

+34 871 001 263
INFO@DV-GROUP.DE

DOMUSVIVENDI
GROUP
BALEARIC LUXURY. MADE IN GERMANY.